**Конспект спортивного развлечения для детей второй младшей группы**

**«День здоровья»**

**Цель:** Формирование у детей потребности в здоровом образе жизни.
**Задачи:**

Образовательные:

- Учить детей выполнять задания педагога;
- Создавать условия для проявления положительных эмоций;

- Закреплять понятие о полезной и неполезной еде;

- Продолжать учить бросать мячи в горизонтальную цель.

Развивающие задачи:

- Развивать навыки выполнения прыжков;

- Развивать память, речевое дыхание, голосовой аппарат;

Воспитательные задачи:

- Воспитывать умение четко, правильно произносить слова, фразы;

- Воспитывать умения свободного общения со взрослыми и детьми.

- Воспитывать ловкость, быстроту реакции.
**Оборудование:** 2 веревки, 6 обручей, 2 флажка, 20 мягких мячей, корзина с яблоками.

**Ход развлечения:**
Воспитатель приветствует детей:
На спортивную арену.
Приглашаю, дети, вас.
Спортивный «День Здоровья»
Начинается у нас.
(Дети в спортивной форме идут под музыку, останавливаются)
Воспитатель: Сегодня у нас спортивное развлечение

Мы будем прыгать, бегать. Готовы?
Но, чтобы начать соревнование, нам нужно немного размяться:
Рано утром не ленитесь,
На разминку становитесь.
Разминка под музыку
Воспитатель: Размялись, ребята? Не устали? Хотите продолжать?
Мы гуляем и играем.
Греет солнышко нас всех.
Физкультурниками стали –
Впереди нас ждет успех!
Игровое упражнение «Перепрыгни ручеек» (две скакалки)
Воспитатель: Молодцы, ребята, все перепрыгнули через ручей.

Никто не замочил ноги?
Хотите продолжать?

Тогда вас ждет следующее задание.
Прыгай, прыгай, побыстрей!

И силёнки не жалей!

Игровое упражнение «Зайчата резвятся»
Прыжки в обруч и из обруча.

Воспитатель: Молодцы, справились отлично. Не устали?

Ждем следующее задание?
Еще не чемпионы мы,
Еще мы дошколята.
Растем мы все спортсменами,
Мы – дружные ребята!
Игровое упражнение «Мы – спортсмены»
Ходьба по лавочке(страховка обязательна), прыжок на полусогнутые ноги с высоты лавочки.

Воспитатель: Отлично, все – молодцы. Приступаем к следующему заданию!

Игровое упражнение «Попади в озеро»

Воспитатель:
Вот, ребята, вам мячи,-
Тренируйтесь ловкачи!

Дети выполняют броски в горизонтальную цель
Воспитатель: Молодцы, справились с заданием быстро.
А теперь пришла пора
Поиграть нам, детвора.
Игра называется «Полезное – неполезное»
Каша – вкусная еда
Это нам полезно? (Полезно)
Лук зеленый иногда,
Нам, полезно, дети? (Полезно)
В луже грязная вода
Нам, полезна иногда? (Нет)
Фрукты – просто красота!
Это нам полезно? (Полезно)
Грязных ягод иногда
Съесть полезно, детки? (Нет)
Воспитатель:

Правильно, ребята!

Лишь полезная еда
На столе у нас всегда!!
И поэтому наша медсестра Галина Сергеевна передала вам вот такой ПРИЗ – полную корзину вот таких сочных яблок.

Получайте призы!(вручение призов всем участникам)
Воспитатель:
Мы со спортом крепко дружим,
Спорт ребятам - очень нужен.
Спорт – (дети) помощник,
Спорт – (дети) здоровье
Спорт – (дети) игра,
Физкульт – (дети) ура!
Общий танец «Утята».
Под веселую музыку дети проходят «круг почета» и покидают спортзал.



 