**Конспект спортивного развлечения для детей второй младшей группы**

**«День здоровья»**

**Цель:** Формирование у детей потребности в здоровом образе жизни.  
**Задачи:**

Образовательные:

- Учить детей выполнять задания педагога;  
- Создавать условия для проявления положительных эмоций;

- Закреплять понятие о полезной и неполезной еде;

- Продолжать учить бросать мячи в горизонтальную цель.

Развивающие задачи:

- Развивать навыки выполнения прыжков;

- Развивать память, речевое дыхание, голосовой аппарат;

Воспитательные задачи:

- Воспитывать умение четко, правильно произносить слова, фразы;

- Воспитывать умения свободного общения со взрослыми и детьми.

- Воспитывать ловкость, быстроту реакции.  
**Оборудование:** 2 веревки, 6 обручей, 2 флажка, 20 мягких мячей, корзина с яблоками.

**Ход развлечения:**  
Воспитатель приветствует детей:  
На спортивную арену.  
Приглашаю, дети, вас.  
Спортивный «День Здоровья»  
Начинается у нас.  
(Дети в спортивной форме идут под музыку, останавливаются)  
Воспитатель: Сегодня у нас спортивное развлечение

Мы будем прыгать, бегать. Готовы?  
Но, чтобы начать соревнование, нам нужно немного размяться:  
Рано утром не ленитесь,  
На разминку становитесь.  
Разминка под музыку  
Воспитатель: Размялись, ребята? Не устали? Хотите продолжать?  
Мы гуляем и играем.  
Греет солнышко нас всех.  
Физкультурниками стали –  
Впереди нас ждет успех!  
Игровое упражнение «Перепрыгни ручеек» (две скакалки)  
Воспитатель: Молодцы, ребята, все перепрыгнули через ручей.

Никто не замочил ноги?  
Хотите продолжать?

Тогда вас ждет следующее задание.  
Прыгай, прыгай, побыстрей!

И силёнки не жалей!

Игровое упражнение «Зайчата резвятся»  
Прыжки в обруч и из обруча.

Воспитатель: Молодцы, справились отлично. Не устали?

Ждем следующее задание?  
Еще не чемпионы мы,  
Еще мы дошколята.  
Растем мы все спортсменами,  
Мы – дружные ребята!  
Игровое упражнение «Мы – спортсмены»  
Ходьба по лавочке(страховка обязательна), прыжок на полусогнутые ноги с высоты лавочки.

Воспитатель: Отлично, все – молодцы. Приступаем к следующему заданию!

Игровое упражнение «Попади в озеро»

Воспитатель:  
Вот, ребята, вам мячи,-  
Тренируйтесь ловкачи!

Дети выполняют броски в горизонтальную цель  
Воспитатель: Молодцы, справились с заданием быстро.  
А теперь пришла пора  
Поиграть нам, детвора.  
Игра называется «Полезное – неполезное»  
Каша – вкусная еда  
Это нам полезно? (Полезно)  
Лук зеленый иногда,  
Нам, полезно, дети? (Полезно)  
В луже грязная вода  
Нам, полезна иногда? (Нет)  
Фрукты – просто красота!  
Это нам полезно? (Полезно)  
Грязных ягод иногда  
Съесть полезно, детки? (Нет)  
Воспитатель:

Правильно, ребята!

Лишь полезная еда  
На столе у нас всегда!!  
И поэтому наша медсестра Галина Сергеевна передала вам вот такой ПРИЗ – полную корзину вот таких сочных яблок.

Получайте призы!(вручение призов всем участникам)  
Воспитатель:  
Мы со спортом крепко дружим,  
Спорт ребятам - очень нужен.  
Спорт – (дети) помощник,  
Спорт – (дети) здоровье  
Спорт – (дети) игра,  
Физкульт – (дети) ура!  
Общий танец «Утята».  
Под веселую музыку дети проходят «круг почета» и покидают спортзал.



